

Carmaíba

WIND HOUSE

CARDÁPIO DE EXPERIÊNCIAS



EXPERIÊNCIAS

DE KITE



EQUIPAMENTOS DE KITE E WING FOIL

O Carnaúba Wind House conta com equipamentos para atender a todos os tipos de velejadores, desde o iniciante até o mais avançado. Nossa equipe poderá ajudá-lo a definir qual o melhor equipamento para sua prática, de acordo com o seu nível de velejo e com o cenário de vento do dia.

Sócios e dependentes têm direito a usar os equipamentos do clube, sem custo adicional, durante o período de sua hospedagem.

Regras para uso dos equipamentos:

O uso dos equipamentos é exclusivo para velejadores com nível de velejo independente, ou seja, que saibam fazer transição, além de conhecer os procedimentos de auto resgate. Sócios e dependentes iniciantes poderão utilizar os equipamentos somente durante as aulas oferecidas por profissionais do Rancho do Kite.

** Consulte todas as regras de utilização dos equipamentos na recepção do kite center.*



TIPOS DE AULAS

Nossa escola é operada pelo **Rancho do Kite**, uma das mais renomadas escolas de kite do mundo, certificada pela IKO (International Kiteboarding Organization) e pela ABK (Associação Brasileira de Kitesurf). Essas entidades garantem que seguimos rigorosos padrões de qualidade e segurança, para que você possa evoluir no esporte com total confiança.

** Aulas e pacotes com preços especiais para sócios e dependentes.*

Agende suas aulas - (88) 99969-8306



Rancho do Kite



EXPERIÊNCIA DE KITE

PACOTE DE AULAS

INICIANTE S

Para uma experiência completa, recomendamos um
pacote de 6 aulas, com 2 horas cada:



AULA 1

Conhecimentos sobre vento e equipamentos

No seu primeiro contato com o kite, ainda fora da água, serão passados os primeiros conhecimentos sobre vento e como gerenciar os riscos envolvidos. Vamos te apresentar o equipamento e ensinar passo a passo como montá-lo: inflar a pipa, conectar as linhas e introduzir o sistema de segurança. Além disso, você vai aprender como pousar e decolar o kite de maneira segura.





AULA 2

Controle da Pipa, Body Drag e Auto Resgate

Dominar o controle da pipa é essencial – cerca de 70% do kitesurf é sobre isso.

Nessa aula, você aprenderá como ter o controle total do seu kite. É aqui que entra o “body drag”: uma técnica onde você aprende a utilizar a força do kite para se deslocar na água, ainda sem a prancha. Esse exercício te ensina a controlar o kite e recuperar a prancha se ela cair. Você vai aprender o body drag downwind (a favor do vento) e será introduzido ao body drag upwind (contra o vento), ideal para o resgate da prancha.

Depois, passaremos ao auto resgate, uma habilidade fundamental para a sua segurança no esporte. Se tudo correr bem até aqui, vamos introduzir a teoria da prancha em terra e, em seguida, na água.





AULA 3

Stand Pool e Water Start

Agora é hora de juntar kite e prancha na água! Você começará a sentir a força do vento e aprenderá a controlar ambos simultaneamente, sem a intenção imediata de ficar de pé. Quando estiver confortável, vamos praticar como subir na prancha – é aqui que começam os verdadeiros desafios e as melhores emoções!



AULA 4,5 e 6 Aperfeiçoamento

Nas últimas três aulas, o foco será aprimorar suas técnicas de velejo. Vamos trabalhar no seu posicionamento corporal, equilíbrio e direção, para que você ganhe mais controle e confiança na água.

Lembrando que esse é um esquema básico de ensino, mas cada pessoa tem seu próprio ritmo de aprendizado. A segurança é nossa prioridade, então o cronograma pode ser ajustado conforme a sua evolução.

**RELAXE, DIVIRTA-SE E NÃO DESISTA!
PROMETEMOS QUE TODO O ESFORÇO VAI VALER A PENA!**





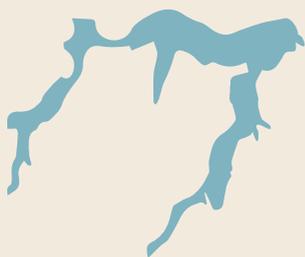
TRAJETOS
DOWNWINDS



EXPERIÊNCIA DE KITE

9 DOWNWINDS
INCRÍVEIS NA

COSTA DA CARNAÚBA



Tatajuba

10 km

Guriú

10 km

Vila de Jericoacoara

8 km

Placa

8 km



Carnaúba Wind House

4 km

Vila Carnaúba

3 km

Barrinha

6 km

Eólicas

11 km

Monteiros

40 km

Ilha do Guajirú

TRAJETOS DOWNWINDS

TRAJETO	DISTÂNCIA	DURAÇÃO	DIFICULDADE
Vila Carnaúba > Carnaúba Wind House	4 km	15 a 30 min.	
Barrinha > Carnaúba Wind House	7 km	20 a 40 min.	
Carnaúba Wind House > Placa	9 km	30 min. a 1h	
Eólicas > Carnaúba Wind House	12 km	30 min. a 1h	
Carnaúba Wind House > Vila de Jericoacoara	16 km	1h30 a 2h	
Monteiros > Carnaúba Wind House	24 km	1h30 a 2h	
Carnaúba Wind House > Guriú	27 km	1h30 a 2h30	
Carnaúba Wind House > Tatajuba	39 km	2h30 a 3h	
Ilha do Guajirú > Carnaúba Wind House	62 km	3h a 4h	

* Para sua segurança, recomendamos que seus downwinds sejam sempre acompanhados de supervisores do Kite Center. Consulte os preços da supervisão e do transfer terrestre no Kite Center.

VILA CARNAÚBA >

CARNAÚBA WIND HOUSE

O trecho mais indicado para iniciantes, por conta da distância e dificuldade.

Distância:

Entre 4 km

Duração:

Entre 30 minutos (a depender do nível de experiência do velejador)

Informações úteis:

Trecho com poucas ondas, sem pedras e presença de currais logo no início. Na chegada ao Carnaúba Wind House, há presença de muitos alunos, então recomenda-se manter 100m de distância da beira da praia. Por ser um trecho mais curto, é recomendado para aulas de iniciantes.

Dificuldade:



BARRINHA > CARNAÚBA WIND HOUSE

Downwind com cenário especial, com vista para vilas de pescadores e dunas.

Distância:

Entre 6 a 7 km

Duração:

Entre 30 minutos a 1h (a depender do nível de experiência do velejador)

Informações úteis:

Trecho com maré baixa, poucas ondas e presença de currais sinalizados por bandeiras. É muito indicado para iniciantes, pois é um trecho curto e não apresenta dificuldade. Ótimo também para praticantes com mais experiência que querem praticar manobras.

Dificuldade:



CARNAÚBA WIND HOUSE > PLACA

Sem dúvidas, o trecho mais clássico de downwind do Preá, passando pela Pedra da Sereia e Árvore da Preguiça.

Distância:

Entre 9 km

Duração:

Em torno de 1h (a depender do nível de experiência do velejador).

Informações úteis:

Além da presença de barcos no início do trecho, recomenda-se atenção com a Pedra da Sereia e algumas pedras menores, que podem ser contornadas. É um trecho com muitas ondas, principalmente em período de lua cheia e mais próximo à Placa.

Dificuldade:



EÓLICAS > CARNAÚBA WIND HOUSE

Saindo de uma praia calma com vista para as imponentes eólicas, esse trecho tem um visual especial com as hélices girando suavemente ao ritmo do vento.

Distância:

Entre 11 e 12 km

Duração:

Entre 30 minutos a 1h (a depender do nível de experiência do velejador).

Informações úteis:

Presença de alguns currais no trecho inicial, sem pedras. O trecho conta com poucas ondas e alguns obstáculos no caminho como currais e canoas, que proporcionam uma dose extra de emoção. Na maré alta, pode apresentar ondas mais fortes, não recomendadas para iniciantes.

Dificuldade:

CARNAÚBA WIND HOUSE >

VILA DE JERICOACOARA

Um downwind inesquecível com paisagens paradisíacas de paredes de pedra e praias desertas, conhecidas como “Dunas do por do Sol”.

Distância:

16 km

Duração:

Em torno de 1h30 a 2h (a depender do nível de experiência do velejador)

Informações úteis:

O segundo trecho do downwind exige do kitesurfista um pouco mais de experiência e auxílio de alguém que conheça o trecho. Muitas pedras no raso desde o início do Serrote até Jericoacoara. Presença de banhistas, surfistas e velejadores de windsurf, sendo proibida a entrada de velejadores de kite. Mar liso e batido, com presença de ondas em diferentes trechos e ventos sujeitos a oscilação a partir do Serrote, com mudança de posição para terra. A travessia da Pedra Furada dá um toque a mais de adrenalina.

Dificuldade:



MONTEIROS >

CARNAÚBA WIND HOUSE

Esse downwind começa em um dos locais mais bonitos e intocados da região, uma península muito pouco desbravada com a saída pelo rio, o que torna o trecho mais charmoso ainda.

Distância:

24 km (linha reta)

Duração:

Entre 1h30 e 2h (a depender do nível de experiência do velejador).

Informações úteis:

Por conta das suas ondas suaves, é considerado um bom trecho para aqueles que já tem experiência e gostam de praticar manobras e racing (na maré alta, há presença de ondas).

A saída pelo rio e a vista para o parque eólico adicionam um charme especial ao cenário.

Dificuldade:



CARNAÚBA WIND HOUSE > GURIÚ

Passando pelo Parque Nacional, esse downwind tem uma chegada especial, atravessando um braço do mar e contornando a incrível costa de Jeri.

Distância:

27 km

Duração:

Em torno de 1h30 a 2h30 (a depender do nível de experiência do velejador)

Informações úteis:

Trecho com presença de ondas perto da praia e ondas oceânicas ao contornar Jeri, com exceção da chegada, que se dá num trecho completamente flat. Oscilação de vento a partir do Mangue Seco (passa a ser side shore) e deve-se ter atenção aos bancos de areia no raso na chegada a Guriú, em caso de maré baixa.

Dificuldade:



CARNAÚBA WIND HOUSE > TATAJUBA

Um velejo clássico, fluido e tranquilo para os mais experientes, com um cenário estonteante, com dunas incrivelmente brancas e céu azul.

Distância:

39 km

Duração:

Em torno de 2h30 a 3h (a depender do nível de experiência do velejador).

Informações úteis:

Velejo longo com bastante ondas e oscilação de vento entre Mangue Seco (side shore) e Tatajuba (volta a ser side onshore, maral). Sem presença de curral e com travessia da Pedra Furada.

Dificuldade:



ILHA DO GUAJIRÚ > CARNAÚBA WIND HOUSE

Um trecho longo com saída por um braço do mar, com mar baixa, para quem gosta de explorar a costa por inteiro.

Distância:

62 km (linha reta)

Duração:

Entre 3h e 4h (a depender do nível de experiência do velejador).

Informações úteis:

Se a maré estiver muito baixa, deve-se tomar cuidado na saída pois há lama escorregadia com ostras próximo à areia (sugere-se velejar afastado da beira da praia). Presença de currais desde o início do trecho até antes do Vila Carnaúba, barcos em alguns trechos e pedras na região das Eólicas. Maré baixa em quase todo o trecho.

Dificuldade:



COMPLETE

SEU DOWNWIND

Preços sob consulta

NA ÁGUA

- ✂ BB Talking
- ✂ Aluguel de Go Pro
- ✂ Fotógrafo e Vídeo Maker

EM TERRA

- ✂ Cooler bebidas + cesta snacks
- ✂ Sunset com jantar em Guriú
- ✂ UTV





ATIVIDADES

ALÉM DO KITE



ATIVIDADES DIVERSAS

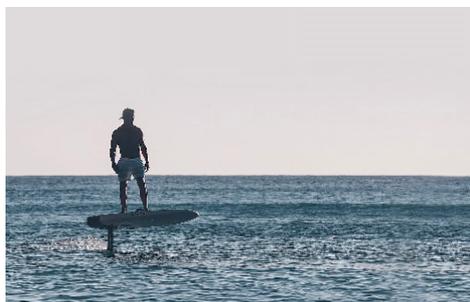
PASSEIOS DE QUADRI

Desbrave os segredos da Costa da Carnaúba com a brisa constante tocando o rosto. Passeios para encontrar o seu recanto preferido em meio a natureza exuberante e viva do Preá.



FOIL ELÉTRICO - EM BREVE!

Uma revolução no esporte aquático, o foil elétrico te proporciona um prazer indescritível. Só quem anda consegue entender a sensação maravilhosa de voar sobre as águas.



CANOAGEM

Para quem gosta de acordar cedo e com disposição, recomendamos um passeio de canoa havaiana. Se junte a um grupo ou agende uma canoa exclusiva (até 5 pessoas) para essa experiência única.



ATIVIDADES DIVERSAS

BICICLETA

A oportunidade de conhecer o Preá de um ponto de vista diferente. Alugue uma bike e explore a região sobre duas rodas.



STAND UP PADDLE

Para aqueles que gostam de desbravar o mar com um remo na mão. Recomendamos essa atividade sem vento, de manhã cedo ou na baixa temporada.



MERGULHO COM PESCADORES

Comece seu dia com uma experiência única e nativa. Um mergulho ao raiar do sol com os pescadores da região, para o momento da pesca, seguido pela preparação dos peixes ou frutos do mar na casa de um deles.



SERVIÇOS INDICADOS PELO CONCIERGE

Para não deixar sua atividade física de lado durante a viagem, temos parcerias com os melhores profissionais da região.



AULAS OFERECIDAS:

- ✧ PERSONAL TRAINER
- ✧ MUAY THAI
- ✧ CAPOEIRA
- ✧ FUNCIONAL
- ✧ PILATES
- ✧ ANIMAL FLOW
- ✧ YOGA

O NOSSO CONCIERGE PODE AJUDAR NAS MAIS DIVERSAS DEMANDAS DURANTE SUA HOSPEDAGEM, INCLUINDO INDICAÇÃO DE SALÃO DE BELEZA, LAVANDERIA, FARMÁCIA E MERCADO.

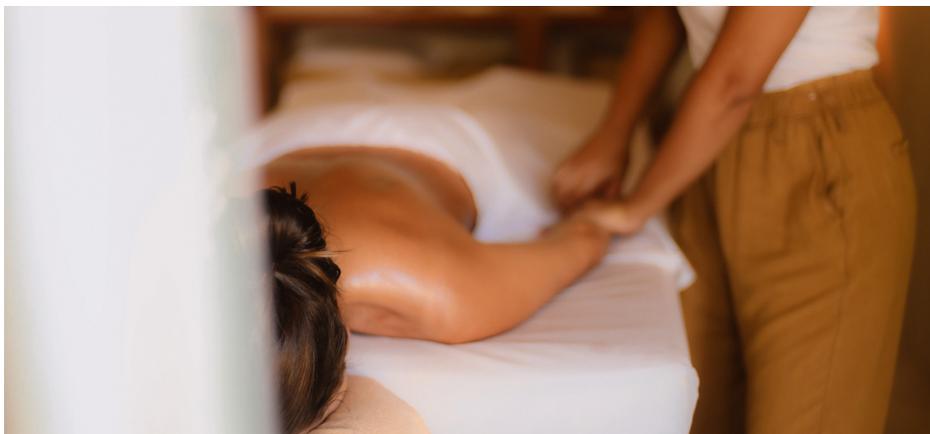
Entre em contato: (88) 9329-5813



SERVIÇOS

SPA

Atualmente temos diversos serviços de wellness disponíveis através do SPA Maris, do Rancho do Kite. Agende sua massagem com o nosso concierge.



✧ **MASSAGEM RELAXANTE - R\$ 200,00**

DURAÇÃO: 60 MINUTOS

Técnica que beneficia a flexibilidade e aumenta a circulação sanguínea do corpo, e que tem como finalidade proporcionar o bem estar através de seus movimentos que ajudam a acalmar o corpo, a mente e também a combater o estresse.

✧ **MASSAGEM ESPORTIVA - R\$ 300,00**

DURAÇÃO: 60 MINUTOS

Prepara e recupera a musculatura para quem pratica exercícios físicos. É uma técnica indicada para sua preparação e alívio das dores, pois ela melhora a circulação sanguínea e ajuda a eliminar as toxinas existentes na musculatura.





✧ **DRENAGEM RENATA FRANÇA - R\$ 350,00**

DURAÇÃO: 60 MINUTOS

A drenagem linfática do método Renata França tem pressão firme e ritmo acelerado, com bombeamentos e manobras exclusivas para reduzir edemas, ativar a circulação, potencializar a complexa rede de vasos que move os fluidos do corpo.

✧ **MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES - R\$ 300,00**

DURAÇÃO: 60 MINUTOS

Uma das técnicas mais utilizadas para relaxar. É uma técnica com um poder muito forte de relaxamento justamente pelo calor das pedras, que além de deslizarem pela musculatura do nosso corpo, ainda esquentam nossa pele causando uma excelente sensação.

✧ **VENTOSA TERAPIA - R\$ 200,00**

DURAÇÃO: 30 MINUTOS

As ventosas tem o objetivo de eliminar os bloqueios na circulação, prática é usada para aliviar dores nas costas e no pescoço, e no músculo rígido, ansiedade, fadiga, ajudando na circulação sanguínea.



PASSEIOS

DA REGIÃO



PASSEIOS

NAS REDONDEZAS

JERICOACOARA

A famosa vila com ruas charmosas de areia e cenários bucólicos que originaram todo o turismo da região. A sugestão é sair ao final da tarde, para aproveitar o entardecer andando pelos becos, assistir o pôr do sol na praia e jantar em um dos bons restaurantes locais.



BARRINHA DE BAIXO

Um recanto intocado com dunas majestosas e restaurantes charmosos. Sem falar que o pôr do sol por ali é um dos mais incríveis do Ceará! Tudo isso a 10 km da Praia do Preá.

INSTITUTO CAMBOA E VIVEIRO

São mais de 12 mil mudas de 96 espécies diferentes, todas nativas da região, em um passeio fora do roteiro já conhecido no Preá. Supervisionado pelo biólogo Jardel Batalha, o viveiro é uma oportunidade de conhecer mais sobre os quatro biomas nativos.



PASSEIOS SERTÕES EXPERIENCE

Para quem busca aventura, recomendamos uma experiência nas dunas e lagoas com nossos parceiros do Sertões Experience. Seja de quadri ou de UTV, é um jeito único de conhecer a região.

LADO OESTE

Mangue Seco, Guriú, e Tatajuba

Nossa sugestão é sair de manhã e retornar após o almoço. O UTV é a forma mais confortável e rápida para o passeio, aproveitando para se divertir deslizando nas dunas de Tatajuba.

A parada recomendada é na Casa Uca, onde você se depara com uma vista exuberante para o Mangue Seco, próximo a Praia do Guriú. A Casa Uca tem piscina, chuveiros externos e um ótimo restaurante para aproveitar o dia. Vale a pena reservar antes de ir.



TATAJUBA



CASA UCA



BARRINHA



EÓLICAS

LADO LESTE

Barrinha e Eólicas

Um oásis paradisíaco com dunas, palmeiras, lagoas rasas de água fresca e toda a beleza de uma simples vila de pescadores. Uma opção é ir à Barrinha para o almoço e esticar até o pôr do sol incrível. Recomendamos para o almoço o Terral ou Komaki, dois locais pé na areia que refletem a simplicidade e a beleza da região.

Para saber mais:

(11) 97464.8997 / (11) 99902.9149



RESTAURANTES



RESTAURANTES

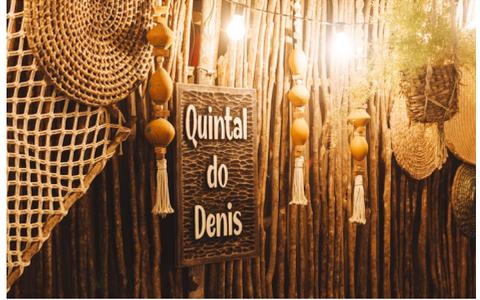
PREÁ



ALÍSIOS

O point de encontro para os velejadores, Alísios conta com um cardápio variado para todos os gostos. De entradinhas a pratos elaborados e com uma vibe descontraída, essa escolha não tem erro.

📍 Rancho do Kite, Av. Beira Mar - Preá.



QUINTAL DO DÊNIS

Um ambiente rústico e aconchegante. O forte são os pratos de peixes e frutos do mar. Peça sua reserva para nossos concierges, é um local popular que vale a pena chegar mais cedo.

📍 R. Raimundo Sobrinho - Preá.



DA LU

Próximo à praia, esse é o restaurante familiar mais bem frequentado do Preá. Comida simples, regional e muito bem feita em um ambiente simples e rústico.

📍 Av. Beira Mar - Preá.



BALCÓN

Menu do casal de proprietários, o chef brasileiro Luciano, e a empreendedora chilena, Paz. O cardápio conta com opções leves como ceviches, poke bowls e o favorito Bao de Ossobuco. Perfeito para um drink ao pôr do sol ou pós kite.

📍 Av. Beira Mar - Preá.

MAIS RESTAURANTES

PREÁ



LOS LOCOS BURGER

Os amantes de hambúrguer, a rede especializada em hambúrgueres artesanais, com um cardápio variado que agrada a todos. Pertinho da praia, e com uma mesa de sinuca, vai ser sempre uma noite descontraída.

📍 Av. Beira Mar - Preá.



NATURALMENTE

Naturalmente tem opções leves de crepes fininhos e crocantes e açai bowls com a famosa granola da casa.

📍 Av. Beira Mar - Preá.



SAN PAOLO - GELATO & CAFÉ

Uma gelateria brasileira com sorvetes artesanais, frescos e saborosos.

📍 Av. Beira Mar - Caiçara, Preá.



ASA 7 - PIZZARIA NAPOLETANA

Em um ambiente descontraído e ao ar livre, a pizzaria Asa 7 oferece deliciosas pizzas de longa fermentação, feitas com os mais finos produtos importados da Itália

📍 Sandê Open Mall - Preá.

RESTAURANTES

BARRINHA



TERRAL

Gastronomia regional conectada com a natureza, formentando a agricultura, pesca e tradições locais em um ambiente rústico, de frente para o mar e pé na areia.

📍 Frente Mar - Barrinha de Baixo, Acaraú



KOMAKI

O restaurante rústico especializado em peixes e frutos do mar frescos, mas com cardápio extenso com opções para todos os gostos. O restaurante se mistura com a vegetação local, aproveitando a vista exuberante da praia de pescadores.

📍 Frente Mar - Barrinha de Baixo, Acaraú



BARRACA DO BELO

Um restaurante simples e rústico, com comida local bem feita. Belo é o pescador mais antigo da Vila da Barrinha, trazendo sempre boas histórias para contar e um sorriso no rosto.

📍 Povoado Barrinha de Baixo, Acaraú

RESTAURANTES

JERICOAÇOARA



NA CASA DELA DO BECO

Com decoração garimpada e culinária mediterrânea, esse é o restaurante mais popular da vila. A experiência é descontraída e aconchegante, perfeita para uma noite ao ar livre.

📍 Beco do Forró, Jericoacoara



ELLO

Do chef belga Hervé Witmeur, a gastronomia é uma fusão de culinária francesa elaborada com ingredientes nativos e regionais. Recomendamos reserva antecipada.

📍 R. São Francisco, Jericoacoara



VILA K

Um restaurante pé na areia com decoração de madeira, bambu e palha, e culinária regional com o forte em frutos do mar. Oferecem menu a la carte e degustação para uma noite especial entre amigos ou um jantar romântico.

📍 Na Pousada Vila Kalango, Jericoacoara



KAZE SUSHI MAR

O que tem de pequeno, tem de charmoso. Barcas de sushi frescas e deliciosas para um jantar leve e descontraído. Recomendamos reservar.

📍 Rua do Forró, s/n - Vila Jericoacoara